



*Erwirb neues Wissen, während  
du das alte überdenkst, so  
wirst du anderen zum Lehrer.*

Konfuzius, (551 - 479 v. Chr.)

**Intensiv**

## **WEITERBILDUNGEN 2012/2013**

Die Arbeitsmöglichkeiten und somit die Ansprüche an Yogalehrende wachsen ständig, daher ist Weiterbildung ein unbedingtes Muss und der Schlüssel zum Erfolg.

Mit vier neuen Themenbereichen in der Yogalehrer-Weiterbildung startet die AYAS in das Jahr 2012. In ihren Weiterbildungen möchte die AYAS einen Überblick in die Vielfältigkeit der Arbeitsbereiche Yoga & Medizin, die Kunst des Unterrichtens, Yoga in Unternehmen und Yoga Meditation geben.

Im Mittelpunkt der AYAS- Weiterbildungen steht das effektive Vermitteln der verschiedenen Yogatechniken aus der Traditionslinie Krishnamacharya- Desikachar-R. Sriram. In ihren Weiterbildungen möchte die AYAS einen Überblick in die Vielfältigkeit der Arbeitsbereiche Yoga & Medizin, die Kunst des Unterrichtens, Yoga in Unternehmen und Yoga Meditation geben. Dabei legt die AYAS großen Wert darauf, dass die Inhalte an die individuellen Bedürfnisse und kulturellen Hintergründe des Yoga-übenden Menschen in unserer Kultur angepasst werden.

Die Inhalte aller Weiterbildungen basieren auf dem Wissen traditioneller Ayurveda- und Yoga-Grundlagentexten (wie z.B. die Charaka Saṃhitā, das Yoga-Sutra des Gelehrten Patañjali und die Yoga Rahasya) unter Einbeziehung der Erkenntnisse der modernen Naturwissenschaften.

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen lernen den verantwortungsvollen Umgang mit diesem Wissen und wie sie auf dieser Grundlage einen langfristigen Lernprozess ihrer Schüler organisieren und sicherstellen können.

## WB 1 YOGA IN FIRMEN

<b>Termine</b>	14. + 15. Januar und 04. + 05. Februar 2012
<b>Umfang</b>	2 Seminare mit 20 UE á 45 Min.
<b>Referent</b>	<b>Albert Dennenwaldt</b> Yogalehrer BDY/EYU Leiter des Forums für Business Yoga München
<b>Gebühr</b>	340,- Euro zzgl. Unterkunft und Verpflegung

## WB 2 YOGA ALS AUSWEG aus Erschöpfung und Überforderung

<b>Termin</b>	27. April bis 1. Mai 2012
<b>Umfang</b>	36 UE á 45 Min.
<b>Referentin</b>	<b>Wiebke Zint</b> Yogalehrer BDY/EYU   Lehrerin für Yogatherapie, Ayurveda und Meditation   Schul- und Ausbildungsleitung der AYAS
<b>Gebühr</b>	340,- Euro zzgl. Unterkunft und Verpflegung

## WB 3 YOGA FÜR DIE GESUNDHEIT DER FRAU

<b>Termin</b>	17. bis 20. Mai 2012
<b>Umfang</b>	36 UE á 45 Min.
<b>Referentinnen</b>	<b>Christina Tetzner</b> Dipl. Yogakehrerin AYAS   Ayurveda Wellness- und Kosmetik-Therapeutin   Ausbildung Yogalehrerin BDY/EYU <b>Wiebke Zint</b> Yogalehrer BDY/EYU   Lehrerin für Yogatherapie, Ayurveda und Meditation   Schul- und Ausbildungsleitung der AYAS
<b>Gebühr</b>	350,- Euro   zzgl. Unterkunft und Verpflegung

## WB 4 YOGA- MEDITATION IM SCHWEIGEN 2jährig

<b>Termine</b>	Beginn ist der 21. November 2012
<b>Umfang</b>	6 Seminar á 5 bis 7 Tage, plus 2 Praxiswochenenden ca. 250 UE á 45 Min.
<b>Referentin</b>	<b>Wiebke Zint</b> Lehrerin WSDK   Yogalehrer BDY/EYU   Lehrerin für Yogatherapie, Ayurveda und Meditation
<b>Gebühr</b>	1.800,- Euro   zzgl. Unterkunft und Verpflegung im Haus Zeitlos

## WB 5 DIE KUNST DES UNTERRICHTENS 2jährig

<b>Umfang</b>	6 Seminare mit 20 UE á 45 Min.
<b>Teil 1</b>	Thema: Grobplanung in der Unterrichtsgestaltung Termin : 14. + 15. April 2012
<b>Teil 2</b>	Thema: Feinplanung in der Unterrichtsgestaltung Termin: 12. + 13. Mai 2012
<b>Teil 3</b>	Thema: Atemarbeit im Yogaunterricht Termin: 15. + 16. September 2012
<b>Teil 4</b>	Thema: Mantra und Rezitation in der Yogapraxis Termin: 11. + 12. Mai 2013
<b>Teil 5</b>	Thema: Die Arbeit mit schwierigen Vinyasas Termin: 12. + 13. Oktober 2013
<b>Teil 6</b>	Thema: Die Arbeit mit Bandha in der Yogapraxis Termin : 15. + 16. November 2013
<b>Leitung</b>	<i>Wiebke Zint, Christina Tetzner</i>
<b>Referenten</b>	<i>Cornelia Nowak, Alexander Katzauer</i>
<b>Gebühr</b>	1.080,- Euro zzgl. Unterkunft und Verpflegung

## WB 6 YOGA UND MEDIZIN 1jährig

<b>Umfang</b>	3 Seminare mit 22 UE á 45 Min. jeweils Fr. 16.00 bis So. 14.00 Uhr
<b>Thema</b>	<b>Bewegungssystem - Funktionelle Anatomie Erkrankungen - Yogapraxis</b>
<b>Termine</b>	Teil 1 8. bis 10. März 2013 Teil 2 31. Mai bis 2 Juni 2013 Teil 3 25. bis 27. Oktober 2013
<b>Referent</b>	<b>Dr.med. Günter Niessen</b> Yogalehrer BDY/EYU   Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie   Referent beim BDY
<b>Gebühr</b>	260,- Euro pro Seminar  zzgl. Unterkunft und Verpflegung

**Alle Weiterbildungen der AYAS stehen für interessierte Yogalehrende  
und Yogaübende aller Traditionen offen.**

**Wir hoffen, dass wir Ihr Interesse wecken konnten.**

## Information & Anmeldung

Eine ausführliche Informationsbroschüre können Sie direkt bei der Geschäftsführung anfordern.

## Kontakt

**Christina Tetzner**

Tel. 08321 800011

E-Mail: [c-tetzner@web.de](mailto:c-tetzner@web.de)

oder

**Wiebke Zint**

Tel 08324-1045

E-Mail: [ayas-office@email.de](mailto:ayas-office@email.de)

Für Information und Fragen stehen wir Ihnen auch gern persönlich zur Verfügung. Greifen Sie einfach zum Telefon und rufen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie.



*Christina Tetzner und Wiebke Zint*

(Geschäftsführung)

(Schulleitung)