



OBERALLGÄUER AKADEMIE

FÜR YOGA, AYURVEDA & INTEGRALE SPIRITUALITÄT

Qualifikation der Kursleitung



CHRISTINA TETZNER, geb. 03.08.1976

Meine Aufgabe sehe ich darin Gesundheitskurse so zu entwickeln und durchzuführen, dass meine Teilnehmer nach Abschluss der Kurse auf einen fundierten Wissens- und Erfahrungsschatz zurückgreifen und die positiven Wirkungen von Yoga in den Alltag übertragen können. Hierbei hilft mir mein guter Ausbildungsstand als Yogalehrende, die langjährige intensive und persönliche Schulung durch meine Lehrer und die praktischen Erfahrungen, die ich seit 2003 in der Arbeit mit Menschen sammeln konnte. Das gesundheitsfördernde Ayurveda Wissen, das ich in der Ausbildungen an der europäischen Akademie für Ayurveda vermittelt bekommen habe, fließt in meine Kurs-Arbeit ein und unterstützt die Teilnehmer in ihrer Gesunderhaltung.

Als Dozentin für Hatha-Yoga, Unterrichtsgestaltung und als Ausbildungsleitung bin ich an der Yoga-Akademie AYAS für die 4jährigen Ausbildungslehrgänge zur Yogalehrkraft BDY/EYU mitverantwortlich. Diese Ausbildungen sind durch den Berufsverband deutscher Yogalehrer und EYU anerkannt und eine der Grundvoraussetzungen zur Anerkennung durch Organisationen, wie z.B. durch die Krankenkassen.

Qualifikation / Titel

Dipl. Yogalehrerin AYAS
Ausbildung zur Yogalehrerin BDY/EYU, Mitglied im BDY
Kinder-Yogalehrerin
Gepr. Ayurveda- und Wellnesstherapeutin
Dozentin an der OA VHS
Ausbilderin und Dozentin für Yogalehrausbildung an der AYAS

Zusatzausbildungen

Seit 2002 SCHULUNG Yoga-Einzelunterricht in der Tradition Krishnamacharya
durch Wiebke Zint, Cornelia Nowak und Albert Dennenwaldt
MEHRJÄHRIGE WEITERBILDUNG *Therapeutischer Yoga, W. Zint und C. Nowak*
YOGA FÜR DIE FRAUENGESUNDHEIT *Menaka Desikachar*
YOGA FÜR KINDER UND JUGENDLICHE *Cornelia Nowak und Carmen Ramirez*

Ayurveda Ausbildung

AYURVEDA- UND WELLNESSTHERAPEUTIN *Europäische Akademie für Ayurveda*
Leitung Kerstin Rosenberg
AYURVEDA-ERNÄHRUNGSLEHRE *bezogen auf die Erkenntnisse der modernen*
Ökotrophologie an der Oberallgäuer Akademie AYAS Leitung Maria Palankov
LANGJÄHRIGE WEITERBILDUNG *in Zusammenarbeit mit Dr. Shine Koorkarambil*

Sonstiges

Krankenkassen die bisher meine Kurse unterstützten:
Die KKH, die Techniker KK, die R+V KK, Mobil Öl, SKD-BKK, Bosch BKK und andere