



## **VERANTWORTLICHE SCHUL- & AUSBILDUNGSLEITUNG**

Sehr geehrte Yoga Interessierte,

mein Name ist Wiebke Zint, 1949 in Norddeutschland geboren, zog es mich 1973 in meine Wahlheimat Bad Hindelang. Hier lebe ich seither mit meinem Mann und meinen Kindern Christina, Tobias und Thomas.

Meinen größten Wunsch, eine BDY anerkannte Yogaschule hier in Bad Hindelang zu eröffnen, habe ich mir trotz mancher kleiner und größerer Hindernisse erfüllen können. Deshalb ist es mir eine besondere Freude, dass Sie eine Yoga-lehrausbildung an unserer Schule in Erwägung ziehen.

Meine Verantwortung und Aufgabe ist es die Ausbildungen so zu entwickeln und durchzuführen, dass unsere Teilnehmer am Ende der Ausbildung auf einen fundierten Wissens- und Erfahrungsschatz zurückgreifen können.

Hierbei hilft mir mein guter Ausbildungsstand als Yogalehrende, das Wissen, dass ich in Yoga, Ayurveda und Meditation von meinen Ausbildungen in zwei Jahrzehnten vermittelt bekommen habe und die tiefgreifenden Erfahrungen, die ich in meiner eigenen 40jährigen Schulung als Yoga- und Kontemplationslehrerin in der Obhut meiner beiden Lehrer und Begleiter machen durfte. Beides fließt über meine Arbeit in die Ausbildungen an der AYAS ein.

Damit Sie sich ein eigenes Bild von mir als Schulleitung und Ausbilderin machen können, habe ich für Sie einen Steckbrief zu meiner Person und zu meinem Ausbildungsverlauf erstellt.

*Wiebke Zint*

### **Persönliche Lehrer und Ausbilder**

#### **Yoga in der Tradition Krishnamacharya**

Helga Simon-Wagenbach, R. Sriram, Karin Fuchs

#### **Kontemplation**

begleitet und autorisiert zu lehren durch Kyo-un Roshi Willigis Jäger

#### **Ayurveda**

Dr. Jeevan, R. Sriram, Dr. Padmini, Dr. Shine, Dr. Gupta



## **Qualifikationen und Titel**

Yogalehrerin BDY/EYU ®

Diplom Yogalehrerin YVM

International anerkannter Yoga-Teacher der Krishnamacharya  
Healing and Yoga Foundation (Khyf)

Yogalehrerin für Einzel- und Gruppenunterricht sowie therapeutische An-  
wendung von Yogatechniken in der Tradition von Sri T. Krishnamacharya  
Autorisierte Kontemplationslehrerin (W. Jäger)

Anerkannte Lehrerin der Würzburger Schule der Kontemplation (WSDK)

Zertifizierte und ärztlich geprüfte Lehrerin für Ayurveda/Dr. Jeevan

Qualitätssiegelträgerin der Deutschen Gesellschaft für Ganzheitliche The-  
rapie, Beratung und Prävention (DGGTP)

Anerkannte BDY - Schul- und Ausbildungsleitung

## **Yoga Zusatzaus- und Weiterbildungen**

4 jährige Ausbildung in Yoga-Therapie

R. Sriram

4jährige Ausbildung in Yoga-Philosophie

R. Sriram

1 jährige Weiterbildung in Yoga-Meditation

H. Simon-Wagenbach

Yoga für die Frauengesundheit

Menaka Desikachar

Yoga und Ayurveda

R. Sriram  
Dr. Padmini

Yoga für Kinder und Jugendliche

Cornelia Becker  
Cornelia Nowak



## **Bereich Ayurveda**

Ayurveda Basisstudium bei Dr. S.N. Gupta.

1 jährige Ausbildung in Ayurveda bei Dr. Jeevan

Weiterbildung durch und Zusammenarbeit mit Dr. Shine Koorkarambil

## **Schulung im Bereich Kontemplation**

Langjährige Kontemplationsschulung als Schülerin von Willigis Jäger

Unterweisung in Buddhismus und buddhistische Meditation durch den Dalai Lama. Teilnahme an Kongressen für Geisteswissenschaften unter Schirmherrschaft des Dalai Lama.

Ständige Weiterbildung im Bereich der spirituelle Begleitung und des Krisenmanagement durch die WSDK

Mehrteilige Fortbildung in transpersonaler Prozessarbeit bei Richard Stiegler

## **Sonstiges**

Weiterbildung in Werbung, Computer und Tourismus - Marketing durch die Firma Impulse.

Expert Tourismus Zertifikat Weiterbildung

Weiterbildung in Yogapädagogik und Unterrichtsgestaltung am Zentrum für Naturheilkunde München

z.Z. 2 jähriges Kompetenztraining für Yogaschulleitung beim BDY

## **yogas citta-vrtti-nirodhah**

YOGA IST JENER INNERE ZUSTAND, IN DEM DIE SEELISCH-GEISTIGEN VORGÄNGE ZUR RUHE KOMMEN UND KÖRPER, ATEM UND GEIST ZU EINANDER FINDEN.

(PAT. YS. 1.2)